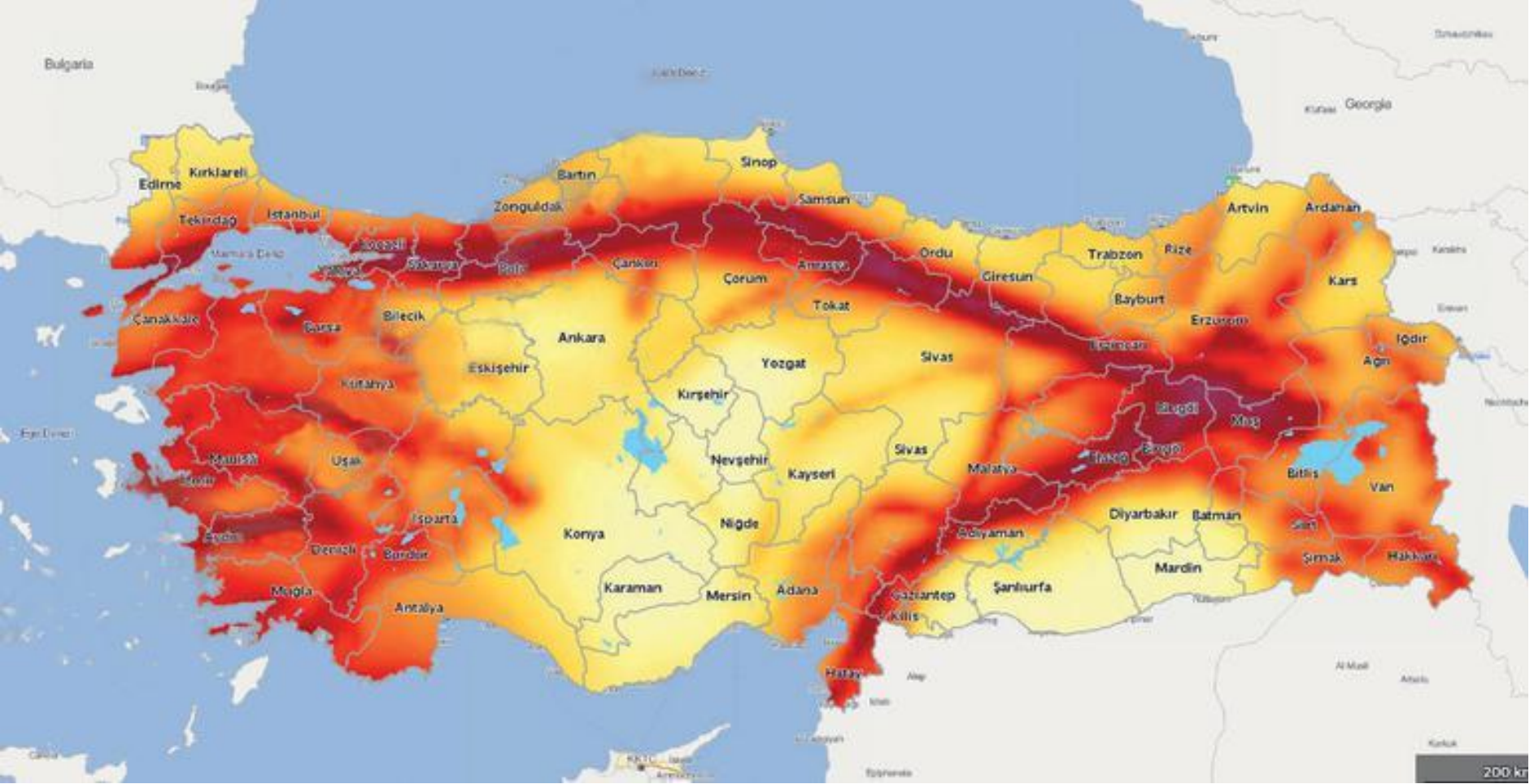


DEPREMLE BİRLİKTE YAŞAM



- Tehlike Avı yapın.
- Yatak yakınında: Fener, ayakkabı, düdük ve su bulundurun.
- Haberleşme Planı Yapın.
- Afet çantası hazırlayın.



YATAĞINIZIN YANINDA SU, TERLİK / AYAKKABI, FENER BULUNUYOR MU?

Hazırlıklı Ol, Sağlıcakla Kal!

 gea_arama_kurtarma

 GEA__SAR



Depreme Hazırlık Kontrol Listesi



Hazırlıklı Olun, Sağlıkla Kalın!
www.gea.org.tr

Kontrol Edilecek Konular

- › Depremle birlikte yaşam ve yangın eğitimi aldınız mı?
- › Evinizde ve işyerinizde tahliye tatbikatları yaptınız mı?
- › Afet çantanızı hazırladınız mı?
- › Afet çantanızın içine yakınlarınızın fotoğraflarını ve resmi evrakları koyduğunuz USB hazırladınız mı?
- › Aile bireylerinizin fotoğraflarını afet çantanıza koydunuz mu?
- › Önemli evrakların bir kopyasını sakladınız mı? (Tapu, Sigorta, Kimlik vb.)
- › İlk yardım çantanızı hazırladınız mı?
- › Evinizde ve işyerinizde tehlike avı yaptınız mı?
- › Evinizin içerisinde tehlikeli olan mobilyaları sabitlediniz mi?
- › Ailenizdeki herkes deprem esnasında ne yapacağını biliyor mu?
- › Deprem sonrasında aile bireylerinizle nasıl iletişim kuracağınızın planını yaptınız mı?
- › Deprem sonrası toplanma ve buluşma noktalarınızı belirlediniz mi?
- › Deprem oluş saatine göre alternatif planlar yaptınız mı? (gece, iş saatinde vb.)
- › Çocuğunuzun okulundaki afet planını incelediniz mi?
- › Yatağınızın yanına su, terlik/ayakkabı, fener koydunuz mu?
- › Ailenizdeki kişilerle haberleşmek için başka şehirdeki bir yakınınızı iletişim noktası olarak belirlediniz mi?
- › Binanızda su, elektrik, doğalgaz vb. vana ve şalterlerin yerlerini biliyor musunuz?
- › Evinizde yangın söndürücü tüp var mı?
- › Evinizde duman dedektörü var mı?
- › Evinizde hareket kabiliyeti kısıtlı olan kişiler varsa onlar için plan yaptınız mı?



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Önemli Telefonlar

- | | | | |
|--------------------|-------------------|---------------|---------------------|
| ›112 Acil Yardım | ›155 Polis | ›110 İtfaiye | ›184 Sağlık Danışma |
| ›114 Zehir Danışma | ›177 Orman Yangın | ›156 Jandarma | ›158 Sahil Güvenlik |



TEHLİKE AVI NEDİR?

Tehlike Avı; Deprem sırasında devrilerek, kırılarak, kayıp düşerek yaralanmamıza neden olabilecek eşyaları belirlemek ve bunları doğru yerleştirmektir.

Bunlara yapısal olmayan elemanlar diyoruz. Diğer bir deyişle binamızdaki kolon, kiriş, taşıyıcı duvar, çatı ve temel dışında bulunan şeylerdir.

Tehlike avı yaparken nelere dikkat edelim, neleri düzenleyelim?

- Pencere ve kapılarda bulunan camlar
- Mobilyalar
- Biblo, vazo, tablo v.b. eşyalar
- Beyaz eşyalar
- Elektronik eşyalar
- Su, elektrik, ısıtma, asansör sistemi

Deprem sırasında nasıl risk oluşturabilirler?

- Pencere ve kapılarda bulunan camlar deprem sırasında patlayıp dağılabilir.
- Dolaplar (yatak odasındaki giysi dolapları vb.) devrilip oda içerisinde bulunan kişilerin üzerinde düşebilir ya da (kapı çıkışındaki portmantolar vb.) çıkış yollarını kapatabilir
- Buzdolabı, çamaşır makinesi gibi beyaz eşyalar yerlerinden kayarak çıkış yollarını kapatabilir.
- Masa üstünde bulunan elektronik eşyalar devrilip düşebilir.
- Tesisat sistemi yangın ve gaz kaçağı riski taşıyabilir.
- Duvara asılı, tablo ve çerçevelerde bulunan camlar, aynalar, masa ve dolap üstündeki ağır biblolar, vazolar düşerek yaralanmalara sebep olabilir.

Siz de Tehlike Avcısı olabilirsiniz!

Deprem anında evinizdeki eşyaların nasıl davranış göstereceğini gözlemleyebilir ve ailenizle konuşarak doğru bir şekilde düzenleyebilirsiniz.

- 1- Deprem anında düşüp çıkış yollarını kapatabilecek eşyaların yerlerini değiştirebilirsiniz.
- 2- Sarsıntıyla devrilip kişilerin yaralanmasına sebep olabilecek ya da maddi zarara yol açabilecek eşyaları buldukları yerlere sabitleyebilirsiniz.

NELERİ DÜZENLEMELİYİZ?	RİSK	ÖNLEM
Pencere, kapı ve tablolarıda bulunan camlar, aynalar	Patlama, dağılma tehlikesi	Pencere, kapı ve tablolarıda bulunan camları, aynaları cam filmi ile kaplamak, duvara asılı tabloları kancalı vida ile sabitlemek
Elbise dolapları, vitrin, portmanto, kitaplıklar	Devrilip düşme tehlikesi	L profiller ile duvara sabitlemek, dolaplarda ağır eşyaları aşağı katlara yerleştirmek, açık rafların önüne metal ya da ahşap çitlerle engeller oluşturmak
Kapaklı, çekmeceli dolaplar	Kapakların açılması, çekmecelerin yerinden çıkması sonucu dolap içindeki eşyaların düşme tehlikesi	Mekanik kilitleme ile çekmece ve dolap kapaklarını kilitlemek
Buzdolabı, çamaşır makinesi, bulaşık makinesi v.b. beyaz eşyalar	Kayma, devrilme, düşme tehlikesi	Dokuma kayışları ile duvara sabitlemek
TV, bilgisayar v.b. elektronik eşyalar	Düşme, patlama tehlikesi	Masa üstü hafif eşyaları masaya kendinden yapışkanlı cırt bantlar ile, ağır eşyaları ise plastik klipsli şeritler ile masa üstüne sabitlemek.
Ayaklı aydınlatma sistemleri, tavana asılı ağır avizeler	Devrilip düşme tehlikesi	Ayaklı avizeleri yakınındaki duvara sabitlemek, tavana asılı ağır avizeleri betonarme döşemedeki demirlere sabitlemek ya da daha hafif bir aydınlatma elemanı seçmek
Elektrikli, LPG tüplü sobalar, ısıtıcılar	Devrilip yangın tehlikesi	Mümkün olduğu kadar yüksekliği kısa olan ısıtıcılar seçmek ve metal şeritler ile en yakın duvara sabitlemek
Ağır vazo, biblo gibi masa üstü dekoratif eşyalar	Devrilip yaralama tehlikesi	Sabitleme (deprem) mumu ile buldukları yere sabitleme



DEPREM SONRASINDA AİLE BİREYLERİNİZLE NASIL İLETİŞİM KURACAĞINIZIN PLANINI YAPTINIZ MI?

Hazırlıklı Ol, Sağlıcakla Kal!

 gea_arama_kurtarma

 GEA__SAR



AİLENİZDEKİ KİŞİLER İLE HABERLEŞMEK İÇİN BAŞKA ŞEHİRDEKİ BİR YAKININIZI İLETİŞİM NOKTASI OLARAK BELİRLEDİNİZ Mİ?

Hazırlıklı Ol, Sağlıcakla Kal!

 gea_arama_kurtarma

 GEA__SAR



ACIL DURUM KARTLARI

Başıma bir şey geldiğinde haber verilecek 5 kişi

Ad-Soyad	Telefon
1.....	1.....
2.....	2.....
3.....	3.....
4.....	4.....
5.....	5.....

Acil Durumda Hatırlamam Gereken Telefon Numaraları

Ad-Soyad	Telefon
1.....	1.....
2.....	2.....
3.....	3.....
4.....	4.....
5.....	5.....

Başka Şehirde İletişim Kuracağım Yakınlarım (Aile Planı)

Ad-Soyad	Telefon
1.....	1.....
2.....	2.....
3.....	3.....
4.....	4.....
5.....	5.....

Acil Durum Buluşma Noktalarım (Aile ve İş Planı)

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....

DEPREM SONRASI TOPLANMA ve BULUŞMA NOKTALARINIZI BELİRLEDİNİZ Mİ?

Hazırlıklı Ol, Sağlıcakla Kal!

 gea_arama_kurtarma

 GEA__SAR



Aile Afet Planı

Aile Bireylerinin Bilgisi				
Adı Soyadı	Doğum Tarihi	Kan Grubu	Sağlık Bilgisi	Düzenli Kullandığı İlaçlar
.....
.....
.....
.....
.....

Acil Durumda Şehir İçinde ve Dışında İletişim Kurulacak Kişi / Kişiler		
Adı Soyadı	Şehir	Telefon
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Afet Sonrası Toplanma Noktaları
Toplanma Noktası 1
.....
Toplanma Noktası 2
.....

Aile Afet Planı Bir Sonraki Gözden Geçirme Tarihi:
Maksimum 6 Ay
1. Tarih: 2. Tarih: 3. Tarih: 4. Tarih:

NOT:
.....

GEA Arama Kurtarma Grubu

İcadiye Mahallesi Makastar Sokak No:13 Üsküdar / İstanbul
T: 0216 342 48 48 F: 0216 342 49 49



Hazırlıklı Olun, Sağlıcakla Kalın!
www.gea.org.tr



DEPREMİN OLUŞ SAATİNE GÖRE ALTERNATİF PLANLAR YAPTINIZ MI? (gece,iş saatinde vb.)

Hazırlıklı Ol, Sağlıcakla Kal!

 gea_arama_kurtarma

 GEA__SAR



Depremde doğru refleks

En yakın ve uygun yerde cenin pozisyonu almak.

(CENİN POZİSYONU: Baş, Boyun ve İç organları korumak ve yukarıdan gelebilecek tehlikeleri gözlemlemek için yan yatarak dizlerin karına çekilmiş olduğu korunma pozisyonudur.)

Bulduğunuz yeri sallantı duruncaya kadar değiştirmeyin.



Cenin pozisyonu-Hayat Üçgeni

- Depreme yatakta yakalanırsanız, yataktan yuvarlanın, yatak çevresinde güvenli bir boşluk oluşacaktır.



Cenin Pozisyonu Uygulamaları

CENİN POZİSYONU



DEPREM SONRASINDA NELER YAPMALIYIZ?

- Ellerinizle vücudunuzu muayene edin.
- Ayakkabılarınızı giyin.
- Yakınlarınızı kontrol edin.
- Artçıl depremlere dikkat
- Binanızı en kısa zamanda tahliye ediniz.
- Ailenizle belirlediğiniz buluşma noktalarına gidin.
- Telefon yerine sms kullanın.



ÇOCUĞUNUZUN OKULUNDAKİ AFET PLANINI İNCELEDİNİZ Mİ?

Hazırlıklı Ol, Sağlıcakla Kal!

 gea_arama_kurtarma

 GEA__SAR



ENKAZ ALTINDA İSEK NELER YAPMALIYIZ?

- Rasgele bağırmanın
- Nefes Ritminizi kontrol edin
- Paniğe karşı kendinize telkin verin
- Yaşam umudunu koruyacak hayaller kurun
- Dışarıdan gelen sesleri dinleyin ve dışarıya ses verin
- Enkazdan çıkarılan kişilere su ve yiyecek vermeyin !



AFET ÇANTANIZ HAZIR MI?

- Önemli evraklarınızın bir kopyası (tapu, sigorta, kimlik)
- Aile bireylerinizin fotoğrafları

- Su
- Hazır gıda
- Mevsimsel özelliklere uygun bir takım yedek kıyafet ve ayakkabı



- İlk yardım malzemeleri
- Önemli ilaçlarınız

- El feneri
- Pil
- Radyo
- Düdük

